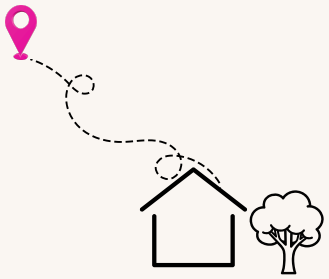
BUENA PRÁCTICA
GDT 2026

ESTAR FUERA
SEGUIR EN EL GRUPO

NO PERDER EL VÍNCULO · FLEXIBILIDAD · MANTENER PUENTES



PUNTO DE PARTIDA

Una persona que se va a estudiar o a vivir a otro pueblo y empieza a alejarse del grupo

ACCIÓN

Hacer un plan flexible para mantener el vínculo: cuidar la relación, prever momentos de vuelta y, si es necesario, crear relaciones con otro grupo.

PARA QUÉ

- ✓ No perder el vínculo con el grupo
- ✓ Facilitar la continuidad
- ✓ Hacer más natural la vuelta
- ✓ No quedarse atrás en los ensayos

A QUIÉN

- ✓ Quienes van a la universidad
- ✓ Quienes se van a vivir lejos
- ✓ Quienes no pueden acudir todas las semanas
- ✓ Quienes no se quieren desvincular

CÓMO HACERLO

1 HABLAR

Antes de marcharse o al inicio:

- preguntar dónde estará y qué quiere
- acordar cómo quiere mantener el vínculo

2 PLANEAR

- ✓ Elegir fechas importantes
- ✓ Definir a qué ensayos o actividades podrá acudir
- ✓ ¿Quién mantendrá el contacto?

3 CUIDAR EL VÍNCULO

Enviar información

Invitar en vacaciones o fiestas

Si hace falta, crear relaciones con otro grupo

4 FACILITAR LA VUELTA

- ✓ Recibirle con naturalidad cuando vuelva
- ✓ No hacer sentir culpable
- ✓ Que esté a gusto en el grupo

CUÁNDO

Planificar a inicio de curso

A tener en cuenta:
cuándo se irá, fechas especiales y vacaciones.

QUÉ HACE FALTA

- ✓ Actitud flexible
- ✓ Canal de comunicación claro
- ✓ Generosidad y acogida

CUIDADO!

- No plantear como “todo o nada”
- No juzgar si ya no puede venir como antes
- El otro grupo no debe ser un simple sustituto
- Después de preguntar hacer seguimiento

EN QUÉ AYUDA

- ✓ Refuerza el sintimiento de pertenencia
- ✓ Evita la desconexión del grupo
- ✓ Crea nuevas relaciones
- ✓ Facilita la vuelta

HA FUNCIONADO SI...

Mantiene el contacto

Vuelve en fechas especiales

Se siente cómodo o cómoda al volver

Recibe noticias del grupo

Aunque participe en otro grupo no pierde el vínculo

NO SE TRATA DE IR TODAS LAS SEMANAS:
A VECES, NO PERDER EL VÍNCULO ES LA FORMA DE SEGUIR

EUSKAL DANTZARIEN BILTZARRA